

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"

22 октября 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			124,66
Завтрак с 11 до 17 лет			
Помидоры соленные	100	21,0	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	200	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная	60	12,1	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай черный с вишней	200	41,1	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			124,66
Обед с 11 до 17 лет			
Помидоры соленные	100	21,0	
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			125,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Помидоры соленные	60	12,6	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Жаркое по-деревенски	150	101,0	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			36,00
Полдник			
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
			36,00
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
			124,66
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Помидоры соленные	100	21,0	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	200	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.	1		45,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	20,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Каша гречневая вязкая	150	151,1	20,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	202	92,0	95,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	60,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	110,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	85,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	75,00

	75	298,1	30,00
	75	230,6	35,00
Булочка домашняя	120	306,3	25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	100	519,8	45,00
Оладьи со сметаной	75	170,7	30,00
Пирожок печеный с вишней	75	191,8	30,00
Пирожок с капустой	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	294,5	50,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	288,0	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	348,1	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	100	288,9	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	70	241,0	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	200	62,3	20,00
Хачапури с сыром	200	86,6	25,00
Кофе растворимый	200	61,4	10,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	62,6	15,00
Чай с сахаром	30	51,2	3,00
Чай с сахаром и лимоном	30	69,2	3,00
Хлеб пеклеванный	1		30,00
Хлеб пшеничный	1		45,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		25,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		30,00
Батончик "Супер" 40гр	1		35,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		65,00
Вода Сенежская 0,5л	1		45,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		50,00
Коктейль молочный в ассортименте	170		25,00
Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте	1		25,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		55,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		55,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	90		68,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		25,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня	1		
Шоколад Babyfox 18гр			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав. производством





ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
22 октября 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			124,66
Завтрак			
Помидоры соленные	60	12,6	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	180	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	60	138,5	124,66
Завтрак с 7 до 11 лет			
Помидоры соленные	60	12,6	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	180	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	60	138,5	100,00
Завтрак платный с 7 до 11 лет			
Капуста квашеная	60	12,1	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай черный с вишней	200	41,1	
Хлеб пшеничный	30	69,2	124,66
Обед с 7 до 11 лет			
Помидоры соленные	60	12,6	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	125,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Помидоры соленные	60	12,6	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Жаркое по-деревенски	150	101,0	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	50	115,4	36,00
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

